Рекорды Пензенской области по плаванию

|  |
| --- |
|  400 м ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ Женщины Бассейн 50 м |
| Результат | Фамилия Имя | Год рождения | Дата установления | Место установления | Соревнования | Тренер |
| **4.30.00** | **Бухарова Елена** | **1965** | **23.07.1980** | **Волгоград** | **Первенство СССР** | **Святченко В.П.** |
| **4.28.69** | **Яковлева Наталья** | **1971** | **22.04.1994** | **Казань** | **Зональный чемпионат России** | **Святченко В.П.** |
| **4.28.57** | **Наземнова Елена** | **1980** | **21.06.1994** | **Раменское** | **Первенство России** | **Тимофеев В.В.** |
| **4.19.31** | **Паршина Дарья** | **1988** | **08.07.2002** | **Волгоград** | **Чемпионат России** | **Тюканкин Ю.В. Козлова Н.А.** |
| **4.14.41** | **Паршина Дарья** | **1988** | **21.05.2004** | **Москва** | **Чемпионат России** | **Тюканкин Ю.В. Козлова Н.А.** |
| **4.13.74** | **Паршина Дарья** | **1988** | **21.04.2003** | **Москва** | **Чемпионат России** | **Тюканкин Ю.В. Козлова Н.А.** |
| **4.10.79** | **Паршина Дарья** | **1988** | **17.07.2004** | **Лиссабон, Португлия** | **Первенство Европы** | **Тюканкин Ю.В. Козлова Н.А.** |